

## Nestmann Pharma

### Alles Gute für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden

Journalistin Anne M. Storch war zu Besuch im Unternehmen Nestmann im oberfränkischen Zapfendorf und sprach mit dem Apotheker und Inhaber Burghardt Nestmann.



Burghardt Nestmann

#### Was ist eigentlich die Nestmann Pharma?

Wir sind Hersteller von pflanzlichen und homöopathischen Arzneimitteln, Gesundheitspflegemitteln, Nahrungsergänzungen und Sportpräparaten. Durch die eigene Produktion haben wir natürlich besonderen Einfluß auf die Qualität. 1956 wurde die Firma in Neuses bei Kronach gegründet und nach dem Neubau in Zapfendorf wurde 1960 umgesiedelt.

#### Sie beschäftigen sich seit Jahren auch sehr intensiv mit der Entwicklung und Herstellung von besonderen, teils patentrechtlich geschützten Gesundheitspflegeprodukten und diätetischen Lebensmitteln für medizinische Zwecke. Was hat Sie dazu bewogen?

Nachdem die Arzneimittelherstellung immer restriktiver gehandhabt wird und Neuzulassungen von Kombinationspräparaten nahezu unmöglich geworden sind, haben wir uns Gedanken gemacht, wie man Produkte, die therapeutisch eingesetzt werden können, auf den Markt bringen kann.

#### Ebenso engagiert sich Nestmann auch im Sportbereich. In welcher Form?

Die Sportprodukte sind entstanden, nachdem wir festgestellt haben, daß die Mittel, die am Markt waren, nicht zufriedenstellend sind. Wir begannen selbst etwas zu produzieren, in Zusammenarbeit mit Ernährungswissenschaftlern und Sport-

medizinern. Diese Produkte (Energiedrinks und Sportcremes) helfen den leistungsorientierten Sportlern, ihre Regenerationsfähigkeit zu verbessern und die Leistung zu steigern, um trotz hoher körperlicher Leistung gesund zu bleiben.

### **Wo kann man die Produkte erstehen?**

Alle Produkte können über die Apotheken bezogen werden. Der größte Teil der Arzneimittel ist apothekenpflichtig. Die frei verkäuflichen Arzneimittel, Sportpräparate und diätetischen Lebensmittel sind auch direkt im Internet zu bestellen, bei hochkarätigen Sportveranstaltungen bayernweit zu erhalten oder regional, z. B. beim Triathlon in Roth oder Weltkulturerbelauf in Bamberg und sogar in der Olympia-Apotheke der Deutschen Mannschaft.

### **Mit dem 2-Phasen-Produkt NeproTec erleben Sie einen regelrechten Boom am Markt. Sowohl der gestresste Manager als auch die ganze Familie sind begeistert. Was ist NeproTec?**

NeproTec ist die intelligente Nährstoffversorgung im Biorhythmus. Die Erkenntnis, daß die Effektivität der Körperfunktionen von der biorhythmischen Nährstoffversorgung abhängt, führte zur Entwicklung einer 2-Phasen-Nahrungsergänzung. Bei diesem Produkt erhält der Körper morgens mit der sogenannten Energiekapsel die Vital-, Nähr- und Schutzstoffe für die aktive Tagesphase und abends mit der Regenerationskapsel die Schutz- und Aufbaustoffe für die regenerative Nachtphase. Damit ist eine optimale Versorgung mit allen wichtigen Nähr-, Vital- und Schutzstoffen zum jeweils günstigsten Zeitpunkt sichergestellt. NeproTec dient der Gesunderhaltung und schützt vor den schädigenden Auswirkungen der Dauerbelastung.

### **Wie muß die Ergänzung der Nahrung erfolgen, damit sie überhaupt sinnvoll ist?**

Sie muß alle Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente, ungesättigte Fettsäuren sowie weitere bioaktive Substanzen in ausgewogenen Mengen enthalten. Es ist wichtig, den menschlichen Tages- und Nachtrhythmus zu beachten, um eine optimale Effektivität der zugeführten Stoffe zu erreichen. Tagsüber ist der Stoffwechsel in der aktiven Phase und braucht dementsprechend Nähr- und Vitalstoffe, abends ergänzt man die Nahrung mit Stoffen, die der Körper beim Regenerieren benötigt. Das neuartige Konzept, die Nährstoffzufuhr an den menschlichen Stoffwechselrhythmus anzupassen, wird als biorhythmische Nährstoffversorgung bezeichnet und ist international patentrechtlich geschützt.

### **Wurde das Konzept der biorhythmischen Nährstoffversorgung klinisch getestet?**

Ja, in Freiburg bei Prof. Dr. Berg an einer Gruppe von Triathleten unter starker Belastung.

### **Werden Nahrungsergänzungsprodukte überhaupt verwendet?**

Ja, wie die Erfahrung zeigt, möchte der Bürger zusätzlich zur täglichen Ernährung und als Vorbeugung Nahrungsergänzungsprodukte einnehmen. Nur hat er oft die Qual der Wahl, weil inzwischen Unmengen von Angeboten am Markt sind und die Werbung oft die Entscheidung schwer macht. Meistens werden dann Produkte gekauft, die nicht die gewünschte Wirkung bringen.

Informationen: Tel. 0 95 47/9 22 10